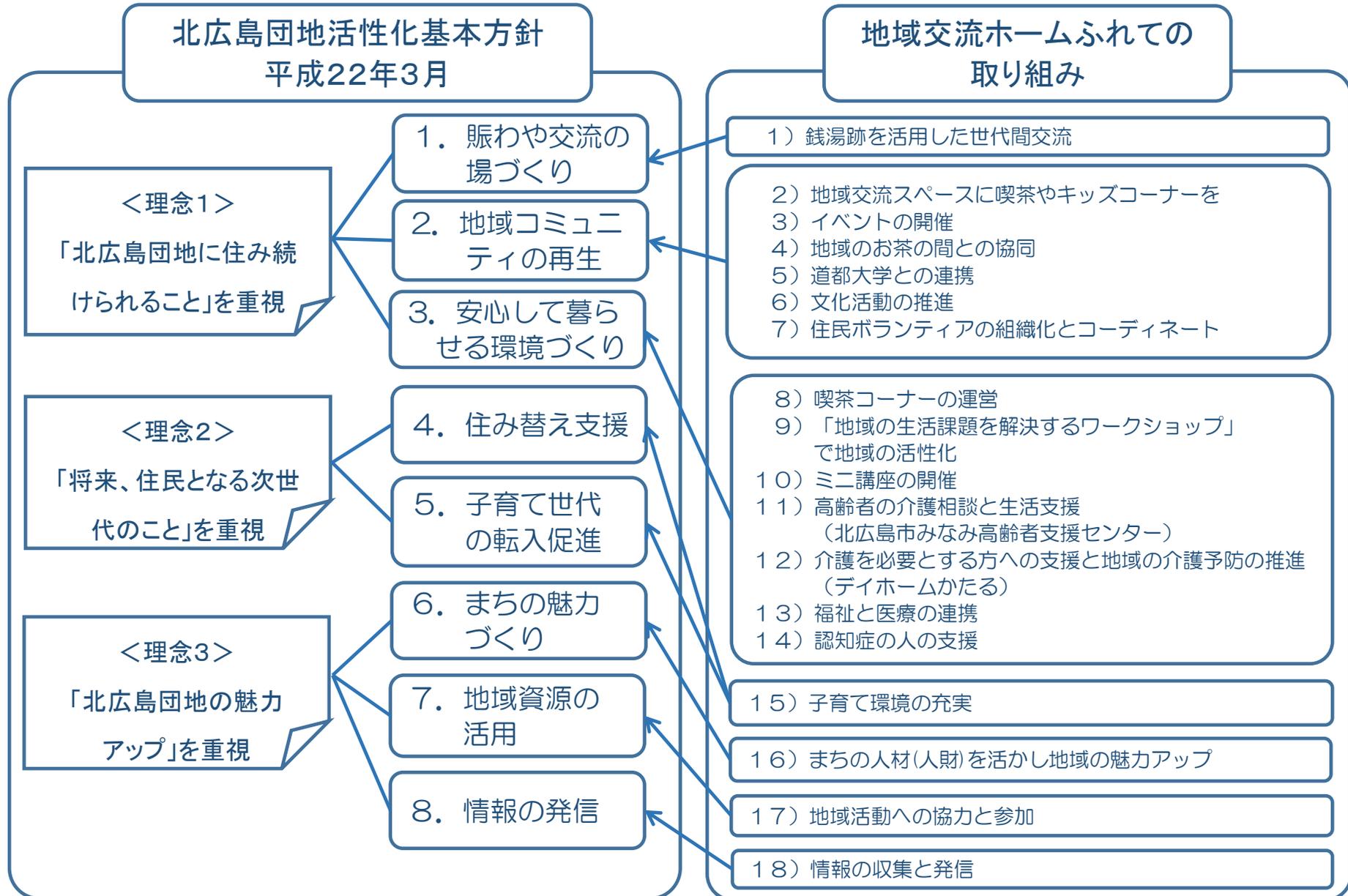


北広島団地地域交流ホームふれての取り組みと北広島団地活性化基本方針

北広島市において、平成22年3月につくられた北広島団地活性化計画の基本方針に3つの理念があります。一つは「北広島団地に住み続けられること」、二つ目は「将来、住民となる次世代のこと」、三つ目は「北広島団地の魅力アップ」についてであります。北広島団地地域交流ホームふれての取り組みがどのように地域の活性化への貢献につながっているのか、北広島団地活性化基本方針に照らし合わせ整理してみました。



1) 銭湯跡を活用した世代間交流

活動内容

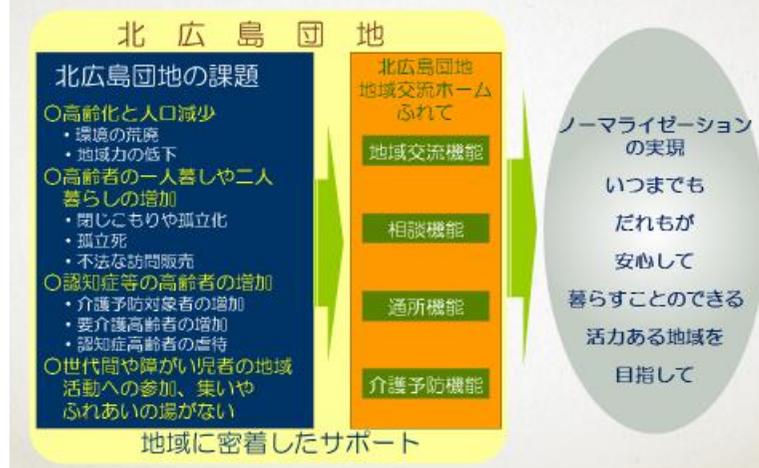
◆「北広島団地地域交流ホームふれて」は、白樺町1丁目のサブセンターあったスーパー銭湯を改修し、平成22年12月にオープンしました。

◆1階には喫茶コーナー、キッズコーナー、交流スペース、北広島市みなみ高齢者支援センター、2階にはデイホームかたるをつくり、地域交流機能、相談機能、通所機能、介護予防機能をもたせました。

◆どんな人であっても、どんな状態であっても、その人が自分の望む生活・生き方ができる地域を。世代や障害形態を超えた共生の理念のもと、それぞれの理解と地域での孤立感を軽減するとともに、お互いを支え合うことのできる、顔の見える人と人とのつくりをつくりまします。

活動の様子

地域交流ホームふれての構想



2) 地域スペースに喫茶やキッズコーナーを

活動内容

◆約400㎡ある1階の空間に地域交流スペース、喫茶コーナーキッズコーナーがあります。

◆平成26年度来場者数は約9,000人であり、乳幼児を連れた子育て世代、小学生、中学生から高齢の方まで幅広い世代の方々や、障がいのある方に利用いただいています。

◆LINEで集まった子育て世代が一緒にランチを楽しんだり、放課後に宿題やゲームをする小学生・中学生、お茶を飲み会話を楽しんでいる方、打合せをしている方、市民スタッフに会いに来る方など、笑いの絶えない空間になっています。

◆「毎日ふれてに遊びに来るのが日課になったよ。」「ふれてに来るとホッとするね。」との嬉しい声も。

活動の様子



ふれて開催誕生日パーティー



小さな友達できました♪



自慢の料理を持ち寄って



子供を介した多世代交流



散歩の後のアイスコーヒー



毎日集まってお茶します♪

3) イベントの開催

活動内容

- ◆イベントはふれて市民スタッフの会が企画・運営しています。平成26年度のイベントや講座などの催しによる来場者数は約4,500人で、総来場者数の50%を占めています。
- ◆来場1000人を超えるふれてフェスティバル、北広島森の倶楽部の方々がガイドにトリムコースをの鳥と花を楽しむ会、吉川よしひろプロのジャズチェロコンサート、餅つき大会、百人一首大会などを実施しています。百人一首大会をきっかけにつながった方々が、毎月2回自主的に集まり百人一首を楽しんでいます。
- ◆退職後の第二の人生で近所に親しい友人がいない人、配偶者や友人に先立たれ一人で生活している人、子供と同居せざるを得なくなり友人のいない知らない土地に来た人など、孤独を感じ、人とのつながりを強く求めている人たちが、ふれてのイベントで出会い、そしてつながっています。
- ◆「この年になって友達ができると思わなかった。」とうれし涙を流す方。「久しぶりに通勤仲間会った。」と感動の再開をする方がいます。



餅つき大会
親子でベッタン♪



餅つき大会
つきたてお餅は美味しいね♪



吉川よしひろジャズチェロコンサート
プロの奏でる音楽に感動（涙）



ふれてフェスティバル
駐車場がピヤガーデンに！



トリムコースの鳥と花を楽しもう
ガイドさんの説明に真剣です！

活動の様子



ふれてフェスティバル
ねらいをさだめて！



ふれてフェスティバル
職員が考えた「だいこんマンボ」！



百人一首大会
子供たちはふれてで大会デビュー！



4) 地域のお茶の間との協同

活動内容

- ◆地域のお茶の間は毎月1回開催しており、住民主体の第2住区地域のお茶の間運営委員会が企画・運営しています。
- ◆バンド演奏、民謡、歌声喫茶、マジックショー、落語、JICA留学生との交流など、地域の方々に大人気の催しです。毎回80名くらいの方が集り楽しんでいます。
- ◆ふれて2階にあるデイホームかたろのお客様、富ヶ岡にある特養入居者もバスで訪れるなど、逆デイサービスとしても喜ばれています。



JICA留学生と一緒に踊っちゃいました♪



市民音楽祭にはご馳走がズラリ♪

活動の様子



マジックショー
職員が地域のマジシャンに弟子入り！



似顔絵プレゼント♪



プロ顔負けの演奏です！



満員御礼！



珍しい楽器の演奏会♪



5) 道都大学との連携

活動内容

- ◆北広島市にある道都大学には、社会福祉学部・美術学部があります。
- ◆喫茶コーナーに美術学部の協力による絵画の展示、イベントへの協力、ワークショップへの参加、子育て世代のままっぴ作りを保育を目指す学生と連携、高齢者支援センターの虐待防止や悪徳訪問販売に関する啓蒙活動を演劇部の学生と寸劇実施するなど、大学教授や、若さとパワーを持った学生が、ふれて市民スタッフ、地域の人々とつながり、活動を活発化させています。
- ◆このつながりにより、平成26年度道都大学祭に、初めてふれて市民スタッフが学生と共同で出店したり、住民が大学学食へ昼食を食べに出かけています。・大学生・教授というマンパワーが、北広島市の地域資源として今後も連携していきます。

活動の様子



子供たちは大学生が大好き♪



学生の寸劇でわかりやすい講座♪



学生の意見は新鮮です！



道都大学、白樺高等養護学校、地域の方々と一緒にベンチ設置！

6) 文化活動の推進

活動内容

- ◆道都大学美術学部生徒のテンペラ画を喫茶コーナーに、小学生絵画展、カメラを趣味とする地域の方の北広島の動物写真展、ヘルパーや訪問看護を利用している方の作品展、その他にも地域の方々の作品を展示しています。
- ◆子供から大人まで、そして障がいのある方も、ふれてのアートギャラリーにて発表や交流の機会になっています。

活動の様子



ヘルパー利用のお客様の心あたたまる作品です



小学生絵画展



年賀状切手を何十年も集めました！



北広島に住む動物たちです！

7) 住民ボランティアの組織化とコーディネート

活動内容

- ◆オープン前の平成22年6月にふれて運営検討委員会を住民で結成し、平成23年3月までに計14回の打合せを行いました。
- ◆工事前・工事中より一緒に建物内を見学し、設計についてもアイデアをいただきました。
- ◆カードBSを用いて、ふれてをどんな場にしたいかのアイデアを出し合い、それをまとめ「ふれて宣言」ふれての理念を作成しました。
- ◆オープニングセレモニーの企画・実施も委員会を中心に行いました。
- ◆平成23年3月で委員長を中心に行っていた運営検討委員会を終了し、4月からボランティア間に上下関係はつからない、ふれて市民スタッフの会により企画・運営を行っています。「無理なく、楽しく。」を合言葉に。
- ◆10名でスタートしたふれて市民スタッフの会も現在58名になり、喫茶コーナー、キッズコーナー、イベント、市民講座の企画・運営をしています。
- ◆ふれての活動は地域の人たちの主体的・積極的な参加が意味をなすものであり、「人と人とのつながりから生きることの喜びを知ろう！」をテーマとして、地域の人たちと共に学び、共に語り、共に喜び、共に地域力を高める活動を実践しています。共生の理念を理解した地域の人たちと共に、仲間を誘い増やし、安心して生活のできる喜びある豊かな地域社会となるよう努めます。“支え合いから生きることの喜びを感じることができる価値”を大切に、北広島市の「新たな公」となるよう住民ボランティアの組織化を積極的に進めて参ります。
- ◆「北広島市自立支援ボランティア制度」登録の方々には、昨年10月から四恩園各事業所で活躍いただいています。

活動の様子



市民スタッフミーティング



ふれてを花で飾りましょう♪



ふれて忘年会！80名参加！



市民スタッフ女子会♪楽しかった～



北広島市自立支援ボランティア講習
受講者との、四恩園見学交流会



楽しい♪メニュー検討会♪



寸劇を通して一緒に課題を考えます！

8) 喫茶コーナーの運営

活動内容

- ◆喫茶コーナーふれて市民スタッフの会が運営しています。
- ◆地域の方々に喜んでもらうために、何度も試飲試食を繰り返すなどメニューにこだわり、喫茶コーナーを綺麗な花や手作りの小物で飾ったり、スタッフ自ら掃除機をかけ、トイレ掃除をして、一人で来られた方とゆっくり会話を楽しんでいます。一人で来る男性客も多いです。
- ◆利用した人から「ありがとう」「とても美味しかった」「落ち着く空間ですね」「あなたがいると思って来てみました」「あなたの人柄で癒されます」という生の声が返ってくる、“人のために何かしたいと活動する人の思い”を大切にしている喫茶コーナーになっています。

活動の様子

お花の妖精です♪



市民スタッフの笑顔に癒されます♥



男性一人でも楽しめます♪

9) 「地域の生活課題を解決するワークショップ」で地域の活性化

活動内容

- ◆地域の身近な生活課題解決に向けて、ふれて市民スタッフを中心に、道都大学、白樺町2丁目自治会、白樺高等養護学校、企業の方々と共に学び、地域力を高め、地域を考え、住み良い楽しい地域を目指しています。
- ◆世代や障がいを超えた交流と、協働することの価値”を体感できる機会にしたいと考えています。
- ◆カードBSをつかい、自分たちの街に込める想いを整理し、活動内容をメンバー全員で決めました。
- ◆地域の高齢者や障がいのある方、妊婦が、安心して外出できるように、白樺高等養護学校生が作成した木製ベンチを地域に設置しています。現在15台、100台を目指しています。
- ◆道都大学生より「若い力を地域に役立たせたい。」「除雪に困っている人を応援したい。」との声から、雪かき交流まつりがスタート。学生・地域の方々からなるスタッフだけで80名を超えます。

活動の様子



雪かき交流まつり
地域の方々のマンパワーがあれば何でもできる！！

10) ミニ講座の開催

活動内容

- ◆毎月2回程度、法人の持つ専門的な社会資源と知識・経験を活かし、福祉や医療の講座を開催しています。少人数制のミニ講座の開催により、参加者の方の個別のニーズに対応し、地域の方が生活に必要な知識・技術を提供すると共に、地域の方が抱えている課題を一緒に考えて行く場にします。
- ◆北広島市みなみ高齢者支援センターによる、悪質訪問販売、虐待、遺言、成年後見制度などをテーマにした講座を、市民スタッフ・道都大学生演劇部による寸劇でわかりやすく地域へ啓蒙。
- ◆認知症サポーター養成講座を実施。
- ◆ヘルパーが考えた、栄養バランスのとれた、美味しい、短時間でつくるノウハウを、子育て世代へ伝授。

活動の様子



成年後見制度について



ウォーキングの姿勢講座

11) 高齢者の介護相談と生活支援（北広島市みなみ高齢者支援センター）

活動内容

- ◆ふれてには北広島団地地区の高齢者の総合相談窓口である、北広島市みなみ高齢者支援センターがあります。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門的知識と経験を有する職員が、生活相談、介護保険法・介護全般の相談、認知症の方やその家族への支援、医療相談、施設入所の住み替え相談など、幅広く地域の方々の相談に対応しています。

12) 介護を必要とする方への支援と地域の介護予防の推進（デイホームかたる）

活動内容

- ◆ふれての2階にある定員30名のデイサービスです。
- ◆ご自宅の浴室では入浴が困難になった方への入浴支援、栄養バランスのとれた美味しい食事の提供。筋力・体力が低下した方へのリハビリ、及び予防。アクティビティ・交流による認知症予防。介護者の休息などを目的として運営しています。
- ◆地域の方々の介護予防のために、作業療法士が考えた棒を使った体操を週4回実施しています。毎回10名程度の地域の方が参加しています。
- ◆参加する地域の方々が自主的に会場設営、体操の準備、デイサービス参加者への声掛け、体操終了後の水分配布などのボランティアをしています。

活動の様子



かたるの棒体操
効果が実感できるようです！



小学生が遊びに来るデイサービス♪

13) 福祉と医療の連携

活動内容

◆今後到来する超高齢社会に向けて、福祉と医療の連携のもと北広島市における地域包括ケアシステムの構築の一翼を担います。医療機関との連携と法人の持つ知識と経験を生かして、介護が必要になっても住み慣れた地域で生活を続けられるよう、北広島市と連携のもと、地域包括ケアシステムの構築を進めていきます。

14) 認知症の人の支援

活動内容

- ◆「徘徊する家族が心配で目が離せない」「大切な家族を受け入れてくれる施設がない」「少しでも良いから介護から離れて休みたい」という訴えに対応するためにも、認知症サポーター養成講座により認知症サポーターを積極的に養成して、認知症の正しい理解と対応について地域に啓蒙し、地域の人と一緒に、認知症になっても安心して暮らすことのできる地域づくりに努めています。
- ◆平成26年度の認知症サポーター養成講座は、小学校、中学校、銀行、その他団体で開催し、受講者は11団体463人でした。この活動は認知症支え合いセンターを中心に福祉に従事する方々がボランティアで行っています。この取り組みは平成18年からスタートし、講座受講者は3,800人を超えました。
- ◆四恩園からも講師を派遣し、美しい街づくり（15名）、緑が丘小学校（56名）、市民後見人養成研修（21名）北広島市役所新人職員（19名）、東部小学校4年生（72名）にて、認知症サポーターを要請しています。

15) 子育て環境の充実

活動内容

- ◆毎月1回まーぶるひろば（子育て支援センターあいあい出前みんなの広場）を実施しています。子育て支援センターあいあいの保育士、ふれて市民スタッフ、地域の方々が協力して開催しています。
- ◆まーぶるひろば終了後には、市民スタッフによるハンドマッサージを実施しています。これによりお弁当持参で昼食を食べて帰る親子が増え、子育て世代同士のつながりができました。 ◆北広島は子育て世代に役立つ情報が少ないという課題に、子育て世代自らが、街歩き、インタビューを繰り返し、「ままっぶ」を完成させました。
- ◆妊娠中の方にハンドマッサージをしながら、子育ての先輩と一緒に交流する「プレママカフェ」を毎月実施しています。役に立つ子育てグッズや、出産前の不安に、子育て世代皆で支えています。出産後もスムーズに子育て世代の仲間入り。 ◆子育て世代の強いつながりから、毎週自主的に集まりヨガを行っています。
- ◆子育て世代の取り組みからスタートした、市民スタッフによるハンドマッサージは活動の幅を広げ、現在定期的にデイホームかたる、グループホーム、複合型サービスのお客様へも行っています。また、北広島市みなみ高齢者支援センターが主催する、「ホット結の会（認知症の方を介護する介護者の集い）」に参加の心身ともに疲れた介護者をハンドマッサージで癒しています。

活動の様子



まーぶるひろば
世代を超えた楽しい交流♪



ぶれママカフェ
不安解消、癒される～♪



ままヨガ
目指せ！出産前の体形へ♪

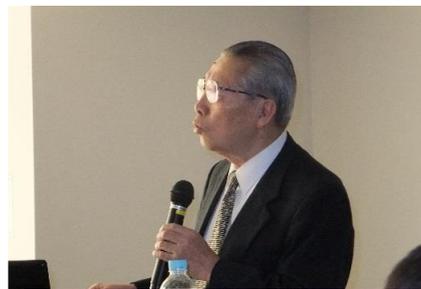


LINEで集まり、皆で昼食♪

16) まちの人材(人財)を活かした地域の魅力アップ

活動内容

- ◆毎年1回5月に「トリムコースの鳥と花を楽しむ会」を開催しています。北広島森の倶楽部の方をガイドに、トリムコースにある花木・鳥・虫などの北広島の魅力について学んでいます。
- ◆定期的に住民先生を招いた、市民講座を開催しています。今年度は「大人の食育」をテーマに開催しました。



ひぐま、野鳥、ウシ、鹿・・・
たくさん勉強しました♪

活動の様子



トリムコースは北広島の
魅力あふれる宝箱♪

17) 地域活動への協力と参加

活動内容

- ◆ふれては白樺町2丁目自治会に加入しており、花壇整備・ゴミ拾いへの参加、年2回の子供会イベントや女性部の講座をふれてにて実施しています。また、自治会主催の七夕まつりへはかき氷・綿あめを出し、四恩園職員も地域の方々とつながりを強めています。



自治会七夕まつり協力
地域の方々と楽しいつながり♪

活動の様子



子供会イベント
ふれてが思い出の場に♪

18) 情報の収集と発信

活動内容

- ◆ふれて通信の毎月発行とホームページを活用して、ふれてのイベント情報や取り組みの様子を情報発信しています。生活、趣味、介護などの身近な情報や生活に役立つ情報を提供し、地域の人たちの役に立つ喜ばれる情報を発信します。
- ◆毎月1回ふれて通信を発行しています。
- ◆ふれてブログを公開しています。
<http://furete.doorbiog.jp>



ふれて通信 毎月発行

活動の様子

